

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило



МЕНЮ

на " " _____
неделя: вторая
день: понедельник

Согласовано:
Директор _____

2020 год.

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	6,05
2	пюре картофельное со слив маслом	150	232,50
3	сосиска отварная п/п	94	116,00
4	бутерброд с сыром, маслом сливочным, батон йодированный	12/5/20	156,00
5	чай с сахаром	200	57,00
6	батон йодированный	20	34,00
7	яблоко св	120	57,70
8	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118,00
ИТОГО:			777,25
5-8 классы (завтрак)			
1	макароны отварные со сливочным маслом	150	232,50
2	сосиска отварная п/п	94	214,30
3	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/20	145,00
5	чай с сахаром	200	57,00
6	батон йодированный	20	34,00
7	яблоко св	120	57,70
ИТОГО:			682,80
9-11 классы (обед)			
1	нарезка из свежих помидор	60	6,05
2	суп картофельный с пшеном, на п/б	250	74,56
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	232,50
4	сосиска отварная п/п	94	214,30
5	бутерброд с сыром, батон йодированный	15/20	145,00
6	чай с сахаром	200	57,00
7	хлеб пшеничный	40	94,10
8	хлеб ржаной	30	80,40
9	батон йодированный	20	34,00
10	яблоко св	120	57,70
ИТОГО:			995,61
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	яйцо вареное	1/40	67
2	масло сливочное	5	38
3	чай с сахаром	200	57
4	батон йодированный	40	68
ИТОГО:			230
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

2020 год.

на " _____ " _____
неделя: вторая
день: среда

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	180,00
2	котлета из мяса говядины	50	158,00
3	кисель из концентрата	200	107,00
4	соус томатный	30	45,82
5	масло сливочное	5	38,00
6	хлеб пшеничный	25	58,84
7	хлеб ржаной	25	51,20
8	молоко ультрапастеризованное для д/питания	200	118,00
ИТОГО:			756,86
5-8 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	180,00
2	котлета из мяса говядины	80	207,00
3	кисель из концентрата	200	107,00
4	соус томатный	30	45,82
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			694,22
9-11 классы (обед)			
1	суп картофельный с горохом на п/б	250	152,40
2	капуста тушеная	150	180,00
3	котлета из мяса говядины	80	207,00
4	кисель из концентрата	200	107,00
5	соус томатный	30	45,82
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			846,62
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	капуста тушеная	150	180,00
2	чай с сахаром	200	57,00
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			391,40
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____

Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило



Согласовано:
Директор

МЕНЮ

2020 год.

неделя: вторая

день: четверг

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	6,05
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	40/30	161,00
4	масло сливочное	5	38,00
5	кофейный напиток	200	102,00
6	кисломолочный продукт	200	88,60
7	хлеб пшеничный	25	58,84
6	хлеб ржаной	25	51,20
ИТОГО:			660,55
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих помидор	60	6,05
2	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
3	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	232,00
4	кофейный напиток	200	102,00
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			649,31
9-11 классы (обед)			
1	нарезка из свежих помидор	60	6,05
2	борщ из свежей капусты, картофелем на п/б	250	95,20
3	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
4	котлеты рыбные, тушеные в соусе томатном	80/30	120,04
5	кофейный напиток	200	102,00
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			632,55
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	картофельное пюре со сливочным маслом	150	154,86
2	чай с сахаром	200	57,00
3	хлеб пшеничный	40	94,10
4	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			366,26
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____



Утверждаю:
Директор МБУ ОС МУ
В.Н.Шило

Согласовано:
Директор

МЕНЮ

на " _____ " _____

2020 год.

неделя: вторая

день: пятница

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	30	3,25
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	100	158,60
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
4	какао с молоком	200	117,78
5	сок п/п		
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			610,66
5-8 классы (завтрак)			
1	нарезка из свежих огурцов	60	6,05
2	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,60
3	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
4	какао с молоком	200	117,78
5	хлеб пшеничный	40	94,10
6	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			674,46
9-11 классы (обед)			
1	нарезка из свежих огурцов	60	6,05
2	суп из овощей на п/б	250	87,87
3	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,60
4	гуляш из мяса говядины	40/50	176,63
5	какао с молоком	200	117,78
6	хлеб пшеничный	40	94,10
7	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			762,33
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 10,00 руб			
1	каша гречневая рассыпчатая со слив маслом	150	219,60
2	масло сливочное	5	38,00
3	чай с сахаром	200	57,00
4	хлеб пшеничный	40	94,10
5	хлеб ржаной	30	60,30
ИТОГО:			469,00
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 2,00 руб			
1	сыр тв сортов порц	5	27

Зав производством (кладовщик) _____

Фельдшер _____

Повар (буфетчик) _____